



ANMELDUNG UND BERATUNG

Terminvereinbarung:

Anita Gutbrod

Tel.: 0731 50-61 850

anita.gutbrod@uniklinik-ulm.de

ANSPRECHPERSONEN AN DER THU

BEM Beauftragten der THU: Katharina

Venus und Philipp Hönig

Folgen Sie uns auf:



PSYCHOSOMATISCHE SPRECHSTUNDE



SCHNELLE UNTERSTÜTZUNG

Psychische Erkrankungen werden immer häufiger diagnostiziert. Die Ursache für die Erkrankungen sind vielfältig und komplex.

Dabei gilt auch hier: je früher über unklare Symptome gesprochen wird, umso besser kann eine Erkrankung verhindert oder, wenn sie schon vorliegt, behandelt werden.

Genau da setzt die psychosomatische Sprechstunde an. Mit ihr erhalten Sie von uns das Angebot, möglichst frühzeitig mit Expertinnen und Experten des Universitätsklinikum Ulm über Ihre Situation sprechen zu können. Sie werden fundiert beraten und wissen abschließend, was Sie tun sollen.

- › **Psychosomatische Beschwerden** wie z.B. Schlafstörungen, Schmerzen, gedrückte Stimmung oder Konzentrationsschwierigkeiten verhindern oder frühzeitig erkennen
- › **Individuelle Beratung** zu Ihrer derzeitigen Lebenssituation unter Beachtung möglicher Belastungen
- › Aufzeigen denkbarer Veränderungen und der dazu **notwendigen Maßnahmen**

PERSÖNLICH, VERTRAULICH, ANONYM

- › Alles was in der Sprechstunde im Universitätsklinikum Ulm zur Sprache kommt, unterliegt der **Schweigepflicht**.
- › Sie entscheiden, ob Ihr Hausarzt oder die Betriebsärztin einen Kurzbericht erhalten soll; **die THU erhält keine Daten oder Gesprächsinhalte.**
- › Die Kostenabrechnungen an die THU sind **anonymisiert und lassen keine Rückschlüsse** auf Sie zu.



DIE PSYCHOSOMATISCHE SPRECHSTUNDE

... ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Beamtinnen und Beamte, Professorinnen und Professoren der THU.
... wurde initiiert durch das Personalentwicklungsteam.

- › **Dauer:** bis zu 5 Termine á 50 Minuten
- › **Ort:** die ambulanten Einzeltermine finden in den Räumlichkeiten der Klinik für psychosomatische Medizin des Universitätsklinikums Ulm statt
- › **Kosten:** trägt die THU für Sie
- › **Zeit:** die Teilnahme an der Sprechstunde gilt grundsätzlich nicht als Arbeitszeit, kann aber in den Kernarbeitszeiten wahrgenommen werden