

Informationen zur Pflegebedürftigkeit

Im Rahmen der Vereinbarkeit von Beruf und Familie möchten wir alle Hochschulmitglieder mit praktischen Tipps und einer Übersicht unterstützen, die zu den entsprechenden Hilfsangeboten und den dafür zuständigen Institutionen führt:

Unterstützung durch schnelle telefonische Hilfe für Angehörige in kritischen Situationen bietet das Pflegetelefon des Bundesfamilienministeriums unter der Nummer

Im Rahmen der Vereinbarkeit von Beruf und Familie möchten wir alle Hochschulmitglieder mit praktischen Tipps und einer Übersicht unterstützen, die zu den entsprechenden Hilfsangeboten und den dafür zuständigen Institutionen führt:

Unterstützung durch schnelle telefonische Hilfe für Angehörige in kritischen Situationen bietet das Pflegetelefon des Bundesfamilienministeriums unter der Nummer 030 201 79131.

Bevor ein Pflegefall eintritt, besteht die Möglichkeit, sich durch die sog. Pflegenotfallmappe zu informieren und bei Bedarf darauf vorzubereiten.

Die Pflegemappe kann für einen besseren Überblick persönlicher Dokumente, wichtiger Telefonnummern und Adressen sorgen.

Die [Pflege-Notfallmappe](#) ist als kostenloser Download erhältlich.

Unterstützung durch Krankenkassen

Jede Krankenkasse bietet den gesetzlich Versicherten eine Pflegeberatung an, die durch einen eigenen Pflegestützpunkt durchgeführt wird.

Er ist die erste Anlaufstelle für ein wohnortnahes Beratungsangebot und hat die Aufgabe, dafür zu sorgen, dass die zu Pflegenden möglichst lange in ihrem häuslichen Umfeld bleiben können.

Der Pflegestützpunkt bietet schnell und unbürokratisch die notwendige Hilfe und Unterstützung an, die auf die individuellen Bedürfnisse jeder*s Einzelnen eingeht.

[Startseite Pflegestützpunkte Baden-Württemberg - Pflegestützpunkt \(bw-pflegestuetzpunkt.de\)](#)

Suche nach ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen

Steht ein Wechsel in eine ambulante oder stationäre Pflegeeinrichtung bevor, kann Ihnen der [BKK PflegeFinder \(bkk-dachverband.de\)](#) eine erste Hilfe sein, um eine passende Einrichtung in Ihrer Nähe zu finden.

Auch der AOK-Pflegenavigator ermöglicht Ihnen die Suche und den Vergleich von Pflegeheimen und Pflegediensten in ganz Deutschland.

[AOK-Gesundheitsnavigator: Ärzte, Kliniken & Hebammen finden | AOK](#) bietet neben der Suche für Pflegeeinrichtungen seit neuestem auch eine Online-Pflegeberatung an.

Für Pflegebedürftige, die sich in einem Krankenhaus befinden, ist der soziale Beratungsdienst zuständig, der z.B. die Entlassung nach Hause oder in eine Rehabilitationseinrichtung vorbereitet und bei Bedarf zur Beratung in die Klinik kommt.

Für die Beratung von privaten Versicherten wenden Sie sich bitte an: Compass Tel.: 0800/1018800

Gesetzliche Rahmenbedingungen und Informationen zur Gestaltung der Pflege

Nachdem die Leistungen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen mit dem Pflegestärkungsgesetz 2017 spürbar verbessert worden sind, finden Sie ab sofort in dem „Ratgeber Pflege“ alles, was Sie zur Pflege und zu dem Pflegestärkungsgesetz wissen müssen“. [Online-Ratgeber Pflege | BMG \(bundesgesundheitsministerium.de\)](#)

Tritt die Pflegesituation ein, sollten Sie sich zunächst an Ihre Vorgesetzte*n oder die Personalabteilung wenden, um gemeinsam die nächsten Schritte zu besprechen.

Auf dieser Website finden Sie umfangreiche Informationen zur Familienpflegezeit mit allen erforderlichen Unterlagen zur Antragstellung, herausgegeben vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben.

[Familienpflegezeit: Wege zur Pflege \(wege-zur-pflege.de\)](#)

Falls Sie die vom Gesetzgeber geschaffenen Möglichkeiten aufgrund der finanziellen Ausfälle nicht nutzen können, besteht die Möglichkeit, eine familiengerechtere Arbeitszeit zu beantragen. (§ 29 Chancengleichheitsgesetz öffentlicher Dienst).

Informationen für Menschen mit Demenz

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. informiert Sie über Beratungsangebote und Informationsveranstaltungen vor Ort.

[Herausforderung Demenz - Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. - Selbsthilfe Demenz \(alzheimer-bw.de\)](#)

[Wegweiser Demenz - Startseite \(wegweiser-demenz.de\)](#) ist eine bundesweite Datenbank mit Angeboten für Menschen mit Demenz.

Palliativversorgung

Wo finden Angehörige die beste Betreuung für eine*n kranke*n Angehörige*n, der/die sich in der letzten Lebensphase befindet? Einen Überblick über die stationären und ambulanten Angebote für Erwachsene und Kinder bietet der

[Wegweiser Hospiz-Palliativmedizin \(wegweiser-hospiz-palliativmedizin.de\)](#)

Hilfreiche Links für pflegende Angehörige

Speziell für ältere Ulmer*innen gibt es Informationen auf den Homepages der Städte Ulm und Neu-Ulm.

[Stadt Ulm - Senioren und Seniorinnen](#)

[Seniorenwegweiser Neu-Ulm – Netzwerk Senioren Neu-Ulm \(seniorenwegweiser-neu-ulm.de\)](#)

Die unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) berät Sie im gesetzlichen Auftrag kostenlos, neutral und anonym zu gesundheitlichen Themen.

[Startseite - UPD – Unabhängige Patientenberatung Deutschland](#)

Dieser umfangreiche Ratgeber wurde erstellt vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Unter der Rubrik "Ältere Menschen" finden sich Informationen sowie eine ausführliche Publikationsauswahl.

[BMFSFJ - Startseite](#)

Die Antworten auf pflegerelevante Themen wie z. B. die Entlastung durch niedrigschwellige Betreuungsangebote und haushaltsnahe Dienstleistungen bietet der Link:

[Familienportal des Bundes - Startseite](#)

Das Zentrum für Qualität und Pflege bietet praktische Hilfe zu den passenden Unterstützungsleistungen an. [Startseite - Stiftung ZQP](#)

Im folgenden Internetportal können pflegende Angehörige sowie Freund*innen und Nachbar*innen, die pflegebedürftige Menschen im häuslichen Umfeld versorgen, alle nötigen Informationen abrufen.

[Pflegen und Leben – Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige \(pflegen-und-leben.de\)](#)

Bundesministerium der Justiz: Unter der Rubrik "Service" finden sich viele Informationen zu den Themen Patientenverfügung und Betreuungsrecht.

[BMJ - Bundesministerium der Justiz](#)

Falls wir Ihnen mit dieser Übersicht helfen konnten, würden wir uns über ein kurzes Feedback über gleichstellung@thu.de freuen.

Auch Anregungen und Ergänzungen sind willkommen.

Ihr Team der Gleichstellung an der THU